

Brescia, 17/10/2020

Considerate le indicazioni dell'ultimo DPCM e delle ordinanze Regionali, le A.S.D della FEISKA aderenti al Centro Nazionale Sportivo Libertas, **sospendono la normale attività di Karate a coppie, al fine di evitare qualsiasi possibilità di contatto.**

Le stesse limiteranno la propria attività allo studio e alla pratica di esercizi individuali quali:

- Attività motoria individuale propedeutica al Karate
- KIHON esercizi fondamentali individuali
- KATA esercizi individuali obbligatori con schema preordinato (parificabili agli esercizi obbligatori di ginnastica artistica a corpo libero)

Durante il lavoro sarà rigorosamente rispettata la distanza di almeno 2 metri sia sul piano frontale che quello sagittale.

L'osservanza dei protocolli di controllo, sanificazione e igienizzazione continueranno ad essere rigorosamente osservati.

La segreteria