



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SCUOLE  
DI KARATE



## IMPORTANZA DELL'AGONISMO

Il Consiglio Federale FE.I.S.K.A. ha deliberato di indicare le categorie per le gare dal 14° al 35° anno di età per tre importanti motivi:

1° - mantenere l'originalità del KARATE in un mondo in cui si è perso il vero significato di **BUDO**.

**BUDO** significa efficacia, ma rispetto dell'avversario, mantenendo un atteggiamento etico nella massima espressione di forza e velocità.

**Sotto i 14 anni** tutto questo **non** è possibile.

**Sopra i 35 anni** diventa fondamentale il principio contenuto nella regola seguente:

### “GAKU-JUTSU-DO”

- **GAKU** - significa: “studiare durante l'intero arco della propria vita”.
- **JUTSU** - significa: “comprendere il corretto uso delle tecniche”; si deve essere sempre pronti e sapere esattamente cosa fare.
- **DO** - significa: “la pratica deve essere parte integrante della tua vita”.

**Miyamoto Musashi**, il famoso Samurai, esprime la **sua massima efficacia dai 16 ai 30 anni** di età. Successivamente si dedicò al miglioramento della mente e della spiritualità attraverso la pratica continua.

2° - **Sotto i 14 anni** di età l'**EDUCAZIONE** assume la massima importanza. Aiutare i giovani a crescere nella consapevolezza del massimo impegno per diventare cittadini responsabili.

- **Dai 14 ai 35 anni** l'**AGONISMO** assume importanza fondamentale nella strutturazione della personalità. Attraverso il confronto con gli altri si può capire il proprio livello di preparazione e comprendere il vero significato di vittoria e sconfitta.

- **Sopra i 35 anni: GAKU-JUTSU-DO**, salute fisica e mentale.

3° - **“REGOLE”**: le regole della sicurezza, la protezione della salute fisica e mentale, la dignità, ci indicano che:

## IL KARATE-DO NON E' SOLO MEDAGLIE