



FEDERAZIONE
ITALIANA
SCUOLE
DI KARATE

Brescia, 19 Aprile 2019

Alle A.S.D. affiliate FE.I.S.K.A.
Al Responsabile degli Arbitri
Al Responsabile dei P.d.G.

Circolare Nr 05/2019

**OGGETTO: 1° COPPA "CITTA' DI LUMEZZANE"
1° Memorial " Maurizio Ravinale"**

inviando in allegato il programma della gara in oggetto che avrà luogo **Domenica
12 Maggio 2019** a Lumezzane (BS)

Le iscrizioni dovranno essere inviate via mail, compilando i moduli in allegato,
entro il giorno 8 maggio 2019 a: segreteria@feiska.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
SCUOLE
DI KARATE

1° COPPA “CITTA’ DI LUMEZZANE” 1° Memorial “Maurizio Ravinale”

FE.I.S.KA. in collaborazione con la ASD Lumezzane Shotokan Karate Club organizza con il patrocinio del Comune di Lumezzane e di I.K.T.A. una gara di:

- **KATA** per atleti CA - SP - JU - SE, M/F **(individuale OPEN) e (a squadre)**
- **KUMITE** per atleti CA - SP/JU (in un'unica categoria) - SE, M/F **(individuale OPEN)**

1) KATA INDIVIDUALE:

Maschile e Femminile (cinture marroni e nere) CA – SP – JU - SE

Per le categorie **CADETTI** e **SPERANZE** nella prima fase il kata richiesto dall'arbitro sarà da HEIAN 2 a TEKKI 1, nelle fasi successive i kata richiesti saranno BASSAI DAI – KANKUDAI – JION . Le prove si svolgeranno a bandierine fino alla semifinale.

Dopo l'ultima prova di kata, sarà effettuato il ripescaggio.

Gli atleti ripescati dovranno eseguire il kata richiesto dall'arbitro tra: BASSAI DAI – KANKUDAI – JION fino a qualificare altri 2 atleti.

I **4 atleti** finalisti delle categorie **CADETTI** e **SPERANZE** eseguiranno TOKUI KATA a punteggio

Per le categorie **JUNIORES** e **SENIORES** nella prima fase il kata richiesto dall'arbitro sarà da HEIAN 2 a TEKKI 1, nelle fasi successive i kata richiesti saranno BASSAI DAI – KANKUDAI – JION – ENPI - JITTE. Le prove si svolgeranno a bandierine fino alla semifinale.

Dopo l'ultima prova di kata, sarà effettuato il ripescaggio.

Gli atleti ripescati dovranno eseguire il kata richiesto dall'arbitro tra: BASSAI DAI – KANKUDAI – JION – ENPI - JITTE, fino a qualificare altri 2 atleti.

I **4 atleti** finalisti delle categorie **JUNIORES** e **SENIORES** eseguiranno TOKUI KATA a punteggio.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SCUOLE
DI KARATE

2) KATA SQUADRE:

Maschile e Femminile (cinture marroni e nere) CA – SP – JU - SE

Ogni squadra deve essere composta da 3 atleti. Ogni ASD può presentare più di una squadra.

Le squadre eseguiranno prove di kata a punteggio (TOKUI KATA). **Senza ripescaggio.**

Le 4 squadre finaliste potranno eseguire il kata delle eliminatorie.

La classifica verrà stilata **sommando i punteggi** delle prove eseguite in semifinale e finale.

3) KUMITE INDIVIDUALE:

Maschile e Femminile (OPEN): cint. marroni e nere CA, cint. nere SP/JU, cint. nere SE.

Tre categorie, **senza divisione di peso.**

Sistema ad eliminazione diretta con ripescaggio.

I CADETTI eseguiranno JIYU IPPON KUMITE fino alla semifinale.

Dopo l'ultima prova di JIYU IPPON KUMITE si effettuerà il ripescaggio fino a qualificare i due terzi pari merito.

I 2 atleti finalisti eseguiranno JIYU IPPON KUMITE NIDAN ENKA.

Le SPERANZE/JUNIORES e i SENIORES eseguiranno JIYU KUMITE fino alla semifinale.

Dopo l'ultima prova di JIYU KUMITE si effettuerà il ripescaggio fino a qualificare i due terzi pari merito.

I 2 atleti finalisti eseguiranno JIYU KUMITE.

Gli atleti categoria SPERANZE con grado di 1°Kyu cintura marrone, possono gareggiare nella categoria CADETTI

Verranno Premiati i primi 4 classificati di ogni categoria



FEDERAZIONE
ITALIANA
SCUOLE
DI KARATE

PROGRAMMA:

Data: **DOMENICA 12/05/2019**
ore **08.30** Ritrovo atleti (controllo documenti)
ore **09:00** Inizio Gara

Luogo: **Palafiera – Via Cefalonia, 18 - Lumezzane (BS)**

Quote:

- individuale (ogni singola gara) **euro 10.00**
- ogni squadra **euro 20.00**

Iscrizioni:

entro l' 8 maggio 2019, da inviare
via mail a: segreteria@feiska.it **utilizzando i moduli allegati.**

